



Princip og politik

Princip og politik for bevægelse i skolen

Dato
Maj 2021

Lundegårdsvej 2
4100 Ringsted

Baggrund

Folkeskolereformen 2014

Indhold

- Bevægelse i undervisningen
- Bevægelse i fritiden

Formål og mål

- Regelmæssig fysisk aktivitet er nødvendig for normal vækst, udvikling af kondition, muskelstyrke, smidighed og motorik
- Regelmæssig fysisk aktivitet øger børn og unges trivsel og kan være medvirkende til at fremme selvværet og forebygge psykiske problemer.
- Nyere forskning viser, at børns forudsætninger for læring er forbedret, hvis de dagligt er fysisk aktive.
- Målgruppen på Ellebækskolen har behov for en specialpædagogisk indsats i forhold til at lære at lege.

Delmål

- At eleverne på en skoledag lever op til sundhedsstyrelsens anbefaling om 60 minutters daglig aktivitet.
- At skolen udvikler udearealer som inspirerer til bevægelse både i undervisning og fritid.
- At motivere til at kunne deltage på holdidræt efter skoletid.

Principper

Aktivitetstid for alle elever.

- Målstyret aktivitet 30 minutter dagligt
- Aktivitetsholdene sammensættes på tværs af alderstrin
- Habilitetstræning varetages i aktivitetstiden

Bevægelse i undervisningen

- Brainbreaks
- Motoriktræning

Beskrivelse

- Personalet har gennemført kompetenceudviklingsforløb i Krop og kompetencer
- Personalet har gennemført inspirationskursus for alle personaler i Brain education
- Både i skoledelen og i SFO er det et mål at skabe miljøer, der giver mulighed for bevægelse, på mange niveauer tilpasset den enkelte elevgruppe, såvel ude som inde.
- Personalet medvirker til at eleverne bevarer bevægelsesglæden og er fysisk aktive i hverdagen
- Eleverne oplever personalet som igangsætter og deltagere i forhold til bevægelse
- Al idræt og bevægelse er tilpasset elevens udviklingstrin og interesser
- Skole afholder årligt idrætsdag og motionsdag, hvor mange fysiske aktiviteter tilpasset de enkelte elevgrupper indgår
- Fys- og ergo superviserer hold for udvalgte grupper i bevægelse og motorisk udvikling
- Brain Education er et tilbud under Daglig Dosis til enkelt elever eller klasser
- Udearealerne sikrer mulighed for fysisk udfoldelse

Bevægelse i praksis

- Aktivitetstid, læringsmålsstyret 30 minutter dagligt.
- Del af undervisningen:
 - Valgfag
 - Musik
 - Idræt, svømning, varmtvandssvømning
 - Børneyoga
 - Braineducation
 - Powerbreaks
 - Leg til læring i den fagfaglige undervisning
- Særligt tilrettelagt træningsforløb
 - Habilitet - rehabiliteringstræning
- Aktivitetsbånd i SFO
- Bevægelse i Ungdomsklub